



Poisoning Prevention for Older Adults



Seniors are at special risk for poisoning. Each year in Virginia, hundreds of seniors spend time in the hospital —and even die—because of problems using medicines and household products. As we get older, we often need more medicines. It's harder for our bodies to process drugs and chemicals. It's harder to read labels. It's easier to make mistakes.

TIPS

Poison Prevention

- ✓ Read the label before taking medicine or using a household product. Turn on the light and put on your glasses if you need to read.
- ✓ Take medicines exactly as your doctor orders. Your pharmacist or other health care provider can help you figure out the best way to keep your drugs organized.
- ✓ ONLY take medicine prescribed for you! If possible, have all prescriptions filled by the same pharmacy.
- ✓ Ask your pharmacist before taking a new drug to avoid drug interactions.
- ✓ Store food and household products in different areas. It's easy to make a mistake.
- ✓ Keep household products in their original containers.
- ✓ Do NOT mix household products together. You could make a poisonous gas.
- ✓ Install carbon monoxide alarms.
- ✓ Put the Poison Center phone number on or near every phone: 1-800-222-1222.

First Aid for Poisoning

- ✓ Splashed in the eyes? Rinse with water for 15 minutes.
- ✓ Spilled on the skin? Rinse with water for 15 minutes.
- ✓ Breathed in a poison? Get to fresh air.
- ✓ Swallowed a household product? Drink several swallows of water or milk.
- ✓ **Call the Poison Center at 1-800-222-1222.**
- ✓ **In case of poisoning: Call the poison center right away! Experts will tell you exactly what to do. Call 1-800-222-1222, 24 hours a day.**

911 If you or someone you know is experiencing a life threatening injury or act of violence, please dial 911 immediately.

If you would like more information on injury and violence prevention education and information, call 1-800-732-8333 or email ivp@vdh.virginia.gov



Prevención de Envenenamiento Para Personas Mayores



Las personas mayores tienen un riesgo más grande de envenenarse. A medida que nos hacemos más mayores, a menudo necesitamos más medicamentos. Es más difícil para nuestros cuerpos procesar medicamentos y productos químicos. Es más difícil leer las etiquetas. Es más fácil cometer errores. Cada año en Virginia, cientos de personas mayores ingresan en el hospital, e incluso mueren, debido a problemas causados por el uso de medicamentos y productos de la casa.

CONSEJOS

Prevención Del Envenenamiento

- ✓ Lea la etiqueta antes de tomar un medicamento o de usar un producto de la casa. Conecte la luz y póngase sus lentes, si las necesita para leer.
- ✓ Tome los medicamentos siguiendo exactamente las instrucciones de su doctor. Su farmacéutico, u otro proveedor de cuidados de salud, le pueden ayudar a saber la mejor forma de mantener sus medicamentos organizados.
- ✓ ¡SÓLO tome los medicamentos que le recetan a usted!
- ✓ Si es posible, haga que todas las recetas se las den en la misma farmacia.
- ✓ Pregúntele a su farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento, para evitar interacciones con otros medicamentos.
- ✓ Almacene la comida y los productos de la casa en áreas diferentes. Es fácil equivocarse.
- ✓ Mantenga los productos de la casa en sus contenedores originales.
- ✓ NO mezcle dos productos de la casa. Puede hacer que se genere gas venenoso.
- ✓ Instale alarmas de monóxido de carbono.
- ✓ Sitúe el número de teléfono del Centro de Envenenamiento en, o cerca de cada teléfono: 1-800-222-1222.

Primeros Auxilios para El Envenenamiento

- ✓ ¿Le ha salpicado en los ojos? Aclárese con agua durante 15 minutos.
- ✓ ¿Se le derramó en la piel? Aclárese con agua durante 15 minutos.
- ✓ ¿Ha respirado veneno? Tome aire fresco.
- ✓ ¿Ha tragado un producto de la casa? Beba varios tragos de agua o leche.
- ✓ **LUEGO, llame al Centro de envenenamiento 1-800-222-1222.**
- ✓ **¿No está seguro? Llame al Centro de Envenenamiento 1-800-222-1222.**

**En caso de envenenamiento:
¡Llame al centro de envenenamiento
enseguida! Los expertos en esta línea le
dirán exactamente qué es lo que tiene que
hacer. Llame Al 1-800-222-1222, 24 horas
al día.**



Si usted o alguien que conoce está experimentando una lesión que amenace su vida o un acto de violencia, por favor marque al 911 inmediatamente.

Si desea más información sobre lesiones y educación en prevención de violencia e información, llame al 1-800-732-8333 o envíe un correo electrónico a ivp@vdh.virginia.gov